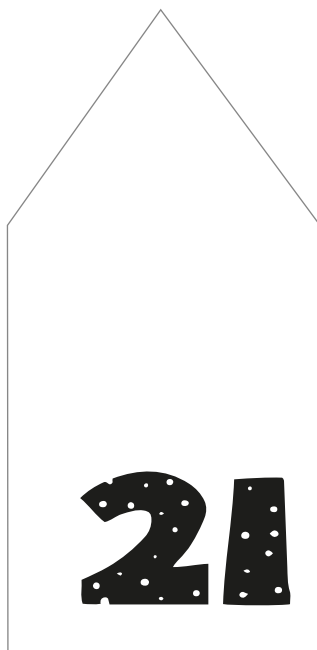
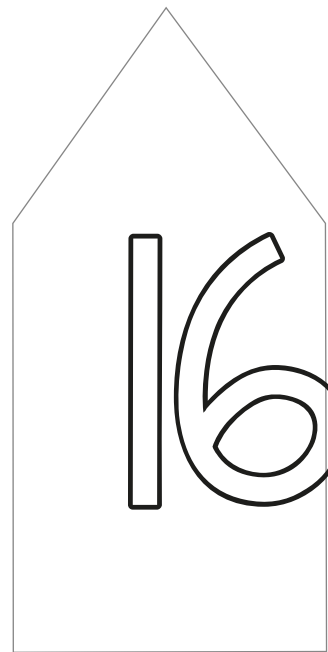
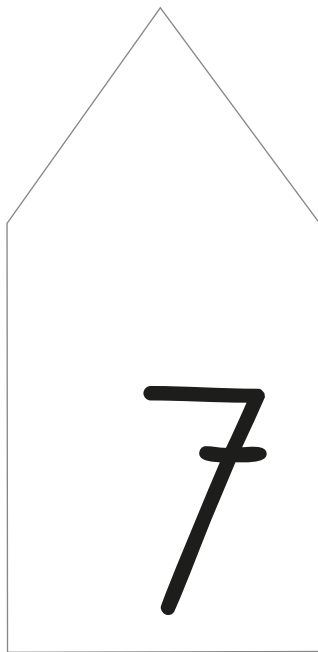
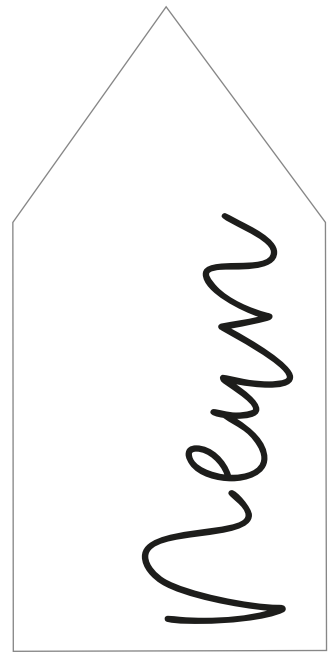
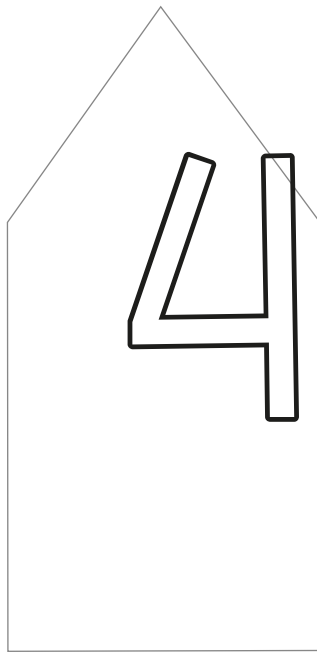
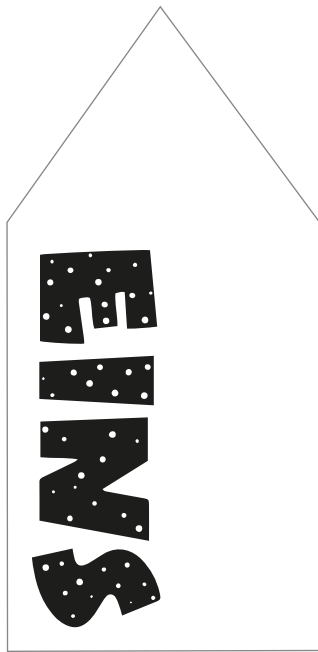




2

2

fünf

fünf

ELF

ELF

14

14

sieb-
ZEHN

17

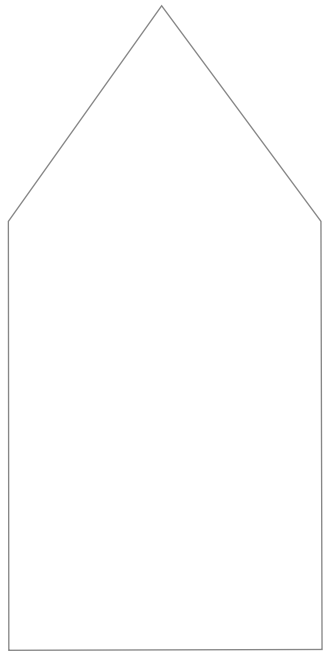
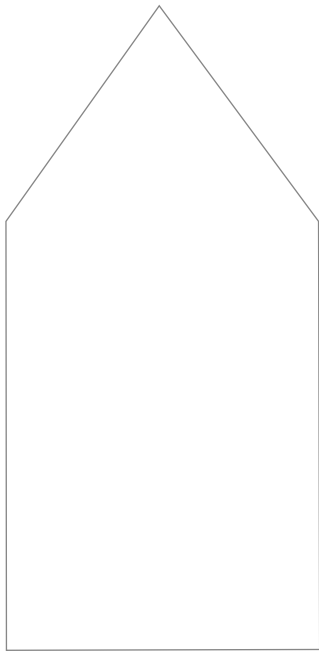
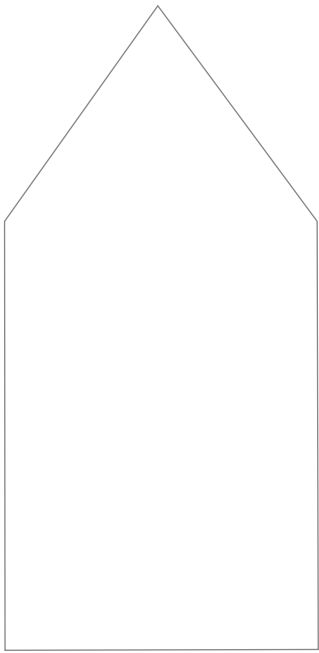
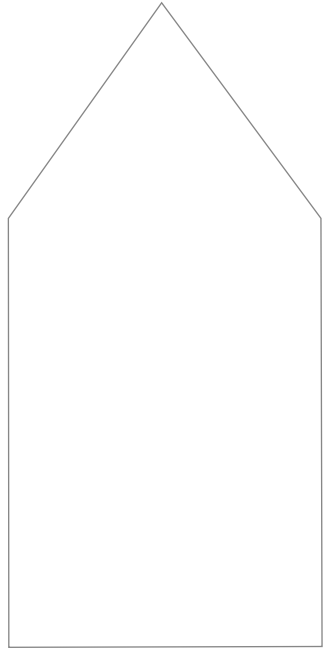
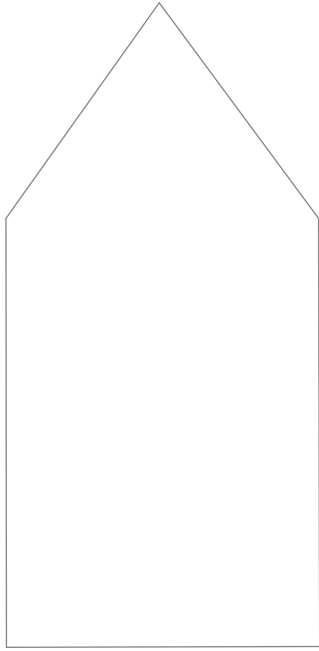
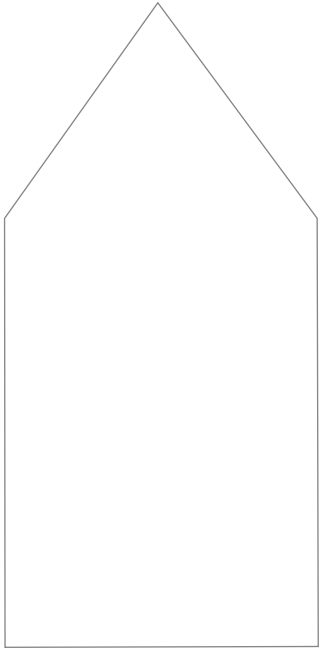
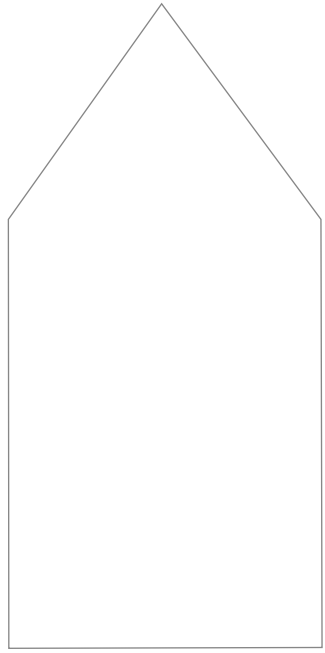
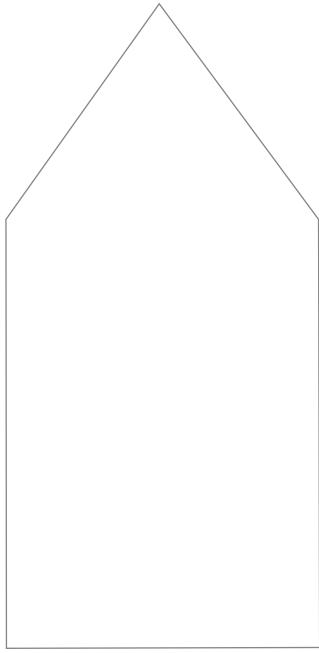
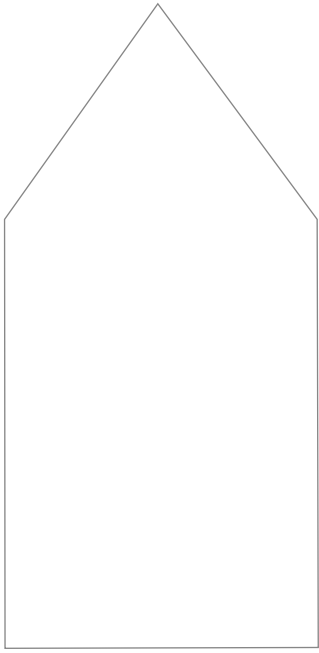
19

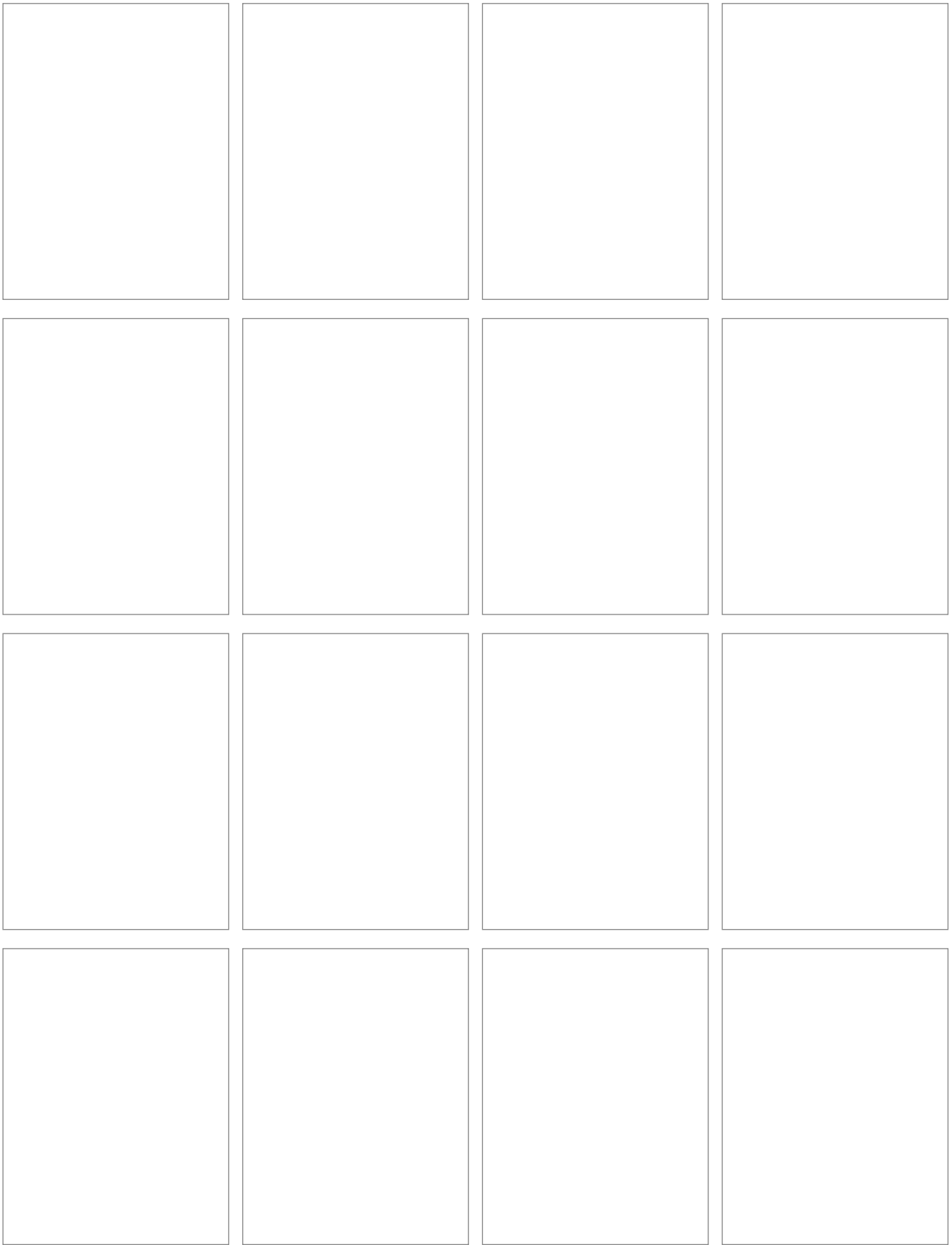
19

zweiund
ZWANZIG

zweiund
ZWANZIG

DREI DREI	8	ZWANZIG ZWANZIG	
9 6	Zwölf Zwölf	23 23	
ZEHN ZEHN	5 5		





1.

„ICH ÖFFNE MICH FÜR ALLES GUTE, DAS ZU MIR WILL.“

Heute darfst du empfangen – ohne schlechtes Gewissen. Gute Dinge brauchen Raum. Lass das Alte los und mach Platz für Neues.

2.

ATME DREIMAL TIEF EIN UND DENK BEI JEDEM ATEMZUG: „ICH BIN BEREIT.“

Das Leben ist kein Zufall – es reagiert auf deine Bereitschaft. Sei heute offen für Chancen, auch wenn sie sich klein tarnen.

3.

„DEINE GEDANKEN SIND DER PINSEL, DEIN LEBEN IST DIE LEINWAND.“

Achte heute bewusst darauf, wie du denkst. Jeder positive Gedanke ist ein Strich Richtung Zukunft.

4.

AUCH WENN'S SICH ANFÜHLT, ALS WÜRDEST DU STILLSTEHEN – DU WÄCHST.

Manchmal geschieht Entwicklung leise, im Hintergrund. Vertraue dem Prozess.

5.

SCHREIB DIR DEIN WARUM AUF. WARUM MACHST DU, WAS DU MACHST?

Wenn du dein Warum kennst, trägt es dich durch jeden Rückschlag.

6.

„DAS UNIVERSUM REAGIERT AUF ENERGIE, NICHT AUF AUSREDEN.“

Also richte dich heute auf deine Vision aus. Auch ein kleiner Schritt in die richtige Richtung ist Magie in Bewegung.

7.

„ICH BIN AUF DEM RICHTIGEN WEG - AUCH WENN ICH IHN NOCH NICHT SEHE.“

Erinnere dich: Unsicherheit ist kein Zeichen von Schwäche, sondern von Mut. Du gehst trotzdem weiter.

8.

FÜNF MINUTEN STILLE FÜR DICH.

Atme Dankbarkeit. Fühl, was schon da ist. Das ist die Frequenz, die dir auf Fülle antwortet.

9.

„MUT BEGINNT DA, WO KOMFORT ENDET.“

Wenn du heute etwas tust, das dich ein bisschen nervös macht – feier dich dafür. Genau da findet Wachstum statt.

10.

ERLAUBE DIR, GROSS ZU TRÄUMEN - UND GROSS ZU HANDELN.

Deine Vision braucht dich nicht perfekt, sondern mutig. Mach heute einen konkreten Schritt Richtung Zukunft.

11.

SCHREIB AUF, WAS DU LOSLASSEN WILLST - ZWEIFEL, DRUCK, VERGLEICHE - UND VERBRENN ODER ZERREIß ES SYMBOLISCH.

Fühl, wie es leichter wird.

12.

„ENERGIE FOLGT DER AUFMERKSAMKEIT.“

Frag dich heute: Worauf richte ich meine Energie? Was würde passieren, wenn ich sie auf Liebe, Vertrauen oder Freude lenke?

13.

„ICH BIN SCHÖPFER*IN MEINER REALITÄT.“

Deine Gedanken, Worte und Handlungen sind wie Samen. Achte heute darauf, was du pflanzt.

14.

ZÜNDE EINE KERZE AN UND SETZ DIR EINE KLARE INTENTION FÜR DIE WOCHE.

Sprich sie laut aus – Worte haben Macht. Lass das Licht der Kerze symbolisch für deine innere Flamme stehen.

15.

„WENN DU AN DICH GLAUBST, FÄNGT DAS UNIVERSUM AN MITZUARBEITEN.“

Glaube heute doppelt so stark wie sonst. Du bist nicht allein – alles in Bewegung unterstützt dich.

16.

„ICH VERTRAUE DEM TIMING DES LEBENS.“

Manche Dinge brauchen Zeit, damit sie gut werden. Entspann dich – dein Weg läuft.

17.

MACH HEUTE EINEN SPAZIERGANG IN STILLE. KEIN HANDY, KEINE MUSIK.

Lass die Welt einfach mal zu dir sprechen. Antworten kommen oft, wenn du aufhörst, sie zu suchen.

18.

„DEIN INNERES KENNT DEN WEG.“

Wenn du zweifelst, leg die Hand auf dein Herz. Diese Stimme da drin? Sie weiß Bescheid.

19.

„ICH DARF EMPFANGEN.“

Erfolg, Liebe, Anerkennung – du musst nichts beweisen, um sie zu verdienen. Öffne dich und sag Ja dazu.

20.

ZIEH HEUTE INTUITIV EINE KARTE ODER SCHREIBE DREI WORTE AUF, DIE DIR IN DEN SINN KOMMEN.

Nimm sie als Botschaft. Das Leben redet leise – du musst nur zuhören.

21.

„DEINE VISION WURDE DIR NICHT ZUFÄLLIG GEGEBEN.“

Wenn du etwas in dir trägst, das dich ruft – dann ist das kein Zufall. Es ist dein Auftrag. Folge ihm.

22.

„ICH WÄHLE VERTRAUEN STATT KONTROLLE.“

Nicht alles braucht einen Plan. Manchmal reicht es, einfach offen zu bleiben und auf das Timing des Lebens zu vertrauen.

23.

VISUALISIERE DEIN IDEALES 2026.

Wie fühlst du dich, wo stehst du, wer bist du geworden?
Halte das Gefühl fest – es ist dein inneres Navi.

24.

„DU BIST LICHT - UND JEDES MAL, WENN DU LEUCHTEST, ERINNERST DU ANDERE DARAN, DASS SIE ES AUCH SIND.“

Heute darfst du feiern: dich, deinen Weg, dein Wachstum. Du bist das schönste Geschenk.